

Beste leerling,

Wij vinden het erg leuk dat jij informatie opvraagt, voor het houden van een spreekbeurt over de voedselbank.

Met het downloaden van deze 'toolkit' heb je alle benodigde informatie binnen handbereik. Bovendien vind je onder het kopje 'Links' aanvullende informatie.

We leggen je uit wat wij precies doen, waar wij voor staan en hoe een en ander in zijn werk gaat. Hoe het komt dat mensen, uit alle lagen van de bevolking, in een situatie kunnen komen waardoor ze aangewezen zijn op voedselpakketten.

Aan feiten en cijfers ontkomen we ook niet, hoe saai ook, ze zijn best wel schokkend voor een rijk land als Nederland.

Gelukkig kunnen wij, dankzij meelevende bedrijven en de acties van kerken, scholen en particulieren, de allerarmsten helpen met voedsel.

Weet je dat 1 op de 9 kinderen in armoede leeft.

Wil jij, na het houden van je spreekbeurt, samen met jouw school ook iets voor hen doen? Dan heb je hier wat leuke ideeetjes om een actie starten en zo de voedselbanken te steunen.

- ✚ Iedere leerling kan thuis vragen of zij bijvoorbeeld een potje groenten over hebben voor de voedselbank.
- ✚ Organiseer een sponsorloop voor voedsel met je klas/groep.
(natuurlijk niet zelf opeten als je honger krijgt van al dat lopen)

Zo bereik je met je spreekbeurt niet alleen een prima cijfer 😊 maar help je ook nog eens de voedselbanken.

Veel succes met je spreekbeurt enne..... goed gekozen onderwerp.



Voedselverspilling in Nederland

In Nederland gooit men jaarlijks 1,4 tot 2,5 miljoen ton voedsel weg.

De helft daarvan wordt verspild bij de mensen thuis en de andere helft bij bedrijven die voedselproducten maken of verwerken.

Deze bedrijven hebben om allerlei redenen soms producten over. Bijvoorbeeld omdat de kleur niet goed is of omdat er een verkeerd labeltje op zit. Zij willen of mogen die dan, vanwege strenge regels, niet verkopen maar dit voedsel is nog wel geschikt om gegeten te worden.

Supermarkten hebben eveneens vaak voedsel over. Zelf mogen zij dit voedsel, ook weer vanwege strenge regels, niet langer verkopen maar ook dat voedsel is prima in orde en kan gewoon gegeten te worden.

Normaal gesproken wordt dit voedsel allemaal vernietigd. De voedselbanken zouden dat voedsel natuurlijk graag willen hebben en uitdelen. Zij gaan dan ook met die bedrijven praten want er zitten veel voordelen aan als zij het schenken in plaats van vernietigen.

Voordelen:

- ✚ zij besparen zich de kosten van het vernietigen.
- ✚ het is goed voor het milieu
- ✚ zij betalen minder belasting
- ✚ zij helpen armen en dat is goede reclame

In 2012 is ruim 8.000 ton voedsel onder de armen verdeeld dat anders vernietigd zou zijn. Zo is ook voorkomen dat 6 miljoen ton schadelijk [CO₂](#) (dat bij het vernietigingsproces vrijkomt) in de atmosfeer is uitgestoten.

Veel bedrijven helpen de voedselbanken ook op andere manieren dan met voedsel. Zij schenken geld of helpen met allerlei andere dingen zoals transport, onderhoud, koelcellen, internet, mediaproducties, transportmiddelen enz. Een overzicht van die bedrijven vind je hier [Sponsors](#)

De voedselbank

De Vereniging van Nederlandse Voedselbanken (ook wel Voedselbanken Nederland genoemd) is de overkoepelende organisatie van 140 regionale voedselbanken in ons land.

Alle medewerkers, 6500 in totaal, zijn uitsluitend onbetaalde vrijwilligers.

Ons doel is het voorkomen van voedselverspilling. Wij delen alleen voedsel uit dat anderen ons geschonken hebben. Er wordt door ons dus geen voedsel gekocht. Geld dat wij krijgen via sponsors, gebruiken wij voor het betalen van brandstof, stroom en dergelijke.

Klik hier [Klokhuis](#) om de aflevering 'Hoezo Armoede' te bekijken over de voedselbanken.





Voedselbanken Nederland heeft, verspreid over ons land, 8 regionale verdeelpunten. Hier wordt het voedsel verzameld en verdeeld, waarna het wordt vervoerd naar de 140 omliggende voedselbanken. Daar worden de pakketten gereed gemaakt voor de ruim 30.000 huishoudens (70.000 personen) die elke week zo'n voedselpakket krijgen. We verwachten dat in 2013/2014 het aantal klanten met 20% groeit. Als mensen een voedselpakket aanvragen bij de voedselbank is er ook (bijna altijd) een professionele hulpverlener bij betrokken die hen begeleidt. Dus, geen hulpverlener, geen voedselpakket.

Er wordt gekeken naar de problemen en men gaat voor oplossingen zorgen. Zo gaan deze mensen weer op een goede manier de toekomst in. Klanten krijgen gemiddeld een jaar lang een voedselpakket. Daarna is hun situatie vaak verbeterd en is het niet langer nodig een voedselpakket te geven.

Op dit moment leven 1,2 miljoen mensen in Nederland in armoede en dit worden er elk jaar meer. Dat zijn 600.000 huishoudens waarin ruim 375.000 minderjarige kinderen opgroeien.

Als er minder leefgeld overblijft dan het bedrag uit de optelsom hieronder, dan krijg je een voedselpakket. Leefgeld is het geld dat over blijft nadat rekeningen zoals de huur, gas en licht enz. zijn betaald.



€ 180,- voor één volwassene

+

€ 60,- voor elke extra volwassene (18 jaar of ouder)

+

€ 50,- per kind (jonger dan 18 jaar)

Voorbeeld: Een gezin met één kind heeft maandelijks $180 + 60 + 50 = € 290,00$ voor eten, drinken, kleding, schoenen, studie van hun kind, schoolreisje, verjaardagen, dagje uit, vakantie, Sinterklaas, Kerstmis, sporten en noem maar op. Zij komen natuurlijk geld tekort en kunnen ook niet sparen voor het geval bijvoorbeeld de tv of de wasmachine kapot gaat.

Onze klanten

- ✚ Een alleenstaande met kinderen, die in geldproblemen komt doordat de alimentatie niet wordt betaald.
- ✚ Een ondernemer die zijn zaak, na vele jaren, door de crisis onderuit ziet gaan en om van zijn schulden af te komen, drie jaar lang van 50 euro per week moet leven.
- ✚ De hypotheekschulden. Je huis gedwongen verkocht zien worden door de bank en met een grote schuld achterblijven.
- ✚ Een ontslagen werknemer die heel lang op een uitkering moet wachten.
- ✚ Een oudere met een AOW-uitkering die de eindjes niet meer aan elkaar kan knopen.
- ✚ Mensen die door psychische problemen niet in staat zijn (of zich daarvoor schamen) tijdig hulp te zoeken.

1 op de 5 klanten heeft gewoon betaald werk en een (middel)hoge opleiding.
Slechts een deel heeft schulden die moeilijk op te lossen zijn.
Kleding, schoenen, schoolreisjes, verjaardagen, dagje uit, patatje, tussendoortje, sporten, vakantie, Sinterklaas, Kerstmis, noem maar op..... er is nooit geld voor.

Stel het je eens voor. Ze kunnen hun kinderen nooit met iets verwennen, ze voelen zich eenzaam en vinden het leven zo niet langer leuk. De problemen worden langzaam maar zeker erger omdat ze langdurig in deze armoede leven. Iedere maand geld tekort, ze slapen slecht, zien geen uitweg, eten slechte voeding en krijgen vaak ook nog eens psychische klachten.

Raar..... van onze regering

De voedselbanken hebben, ondanks alle acties en giften, een tekort aan voedsel terwijl het aantal klanten alleen maar groeit.

Nu heeft de Europese Unie een voedselhulpprogramma, het zogenaamde PEAD-programma. Jaarlijks delen zij, voor 500 miljoen euro, voedsel uit aan landen binnen de EU voor hun arme bevolking.

Nederland mag hier ook gebruik van maken maar onze regering wil dit niet.

Hun standpunt is dat voedselhulp een nationale zaak is en dat de EU zich hier niet mee bezig moet houden.

Jaarlijks krijgen de landen samen, die er wel gebruik van maken (bijvoorbeeld België), zo'n 175.000 ton voedsel.



Daarmee zouden de tekorten van de voedselbanken in Nederland in één klap verholpen zijn.

Het volgende lijstje laat zien welk deel, van het door voedselbanken uitgedeelde voedsel daar, afkomstig is uit dit EU-voedselhulpprogramma

Italië	69 %
Frankrijk	34 %
Spanje	43 %
België	41 %
Portugal	17 %
Polen	91 %
Hongarije	84 %
Nederland	0 %

Links naar filmpjes met meer informatie:

Het Klokhuis over de voedselbank: [Klokhuis](#)

Een typische voedselbank: [Voedselbank Breda](#)

Voormalig rijken: [Steeds vaker klant](#)

Amsterdam: [Voedselbank Amsterdam](#)

Armoede: [Jan Razenberg: Boek over armoede](#)

Noodkreet : [Te weinig voedsel bij de voedselbank](#)

Albert Cuyp: [Inzamelen met muziek](#)



Rene Froger is ambassadeur van de voedselbanken